



Carlos Chiclana: «Tenemos herramientas para proteger la salud mental de nuestros hijos»

Descripción

Carlos Chiclana, doctor en Medicina y especialista en Psiquiatría por la Universidad de Navarra, habló ayer de bienestar emocional y salud mental en el primer seminario del **Foro Nueva Revista**. La charla, conducida por **Pilar Gómez**, se celebró en la [Universidad Villanueva](#), donde fue organizada en colaboración con la [Universidad Internacional de la Rioja](#) (UNIR). Destacó la animada participación *online* de los alumnos, muchos de ellos de América Latina.

Se puede ver un amplio resumen de la intervención del doctor Chiclana en el siguiente vídeo:

El primer foro de la temporada tenía como punto de partida el artículo [Fortaleza emocional para una mejor salud mental](#), publicado en *Nueva Revista*. Después de una breve introducción, en la que el especialista resumió sus propuestas para mejorar la salud mental desde la infancia y la adolescencia, los estudiantes conectados por videoconferencia y las personas presentes pudieron formular sus preguntas.



El doctor Carlos Chiclana y la moderadora del acto, Pilar Gómez, de Nueva Revista. Foto: FMB

Carlos Chiclana destacó la importancia de ahondar en la bondad originaria y transmitir a las personas que son buenas en sí mismas. Una de cada ocho personas en el mundo viven con algún tipo de trastorno mental, por lo que la educación y los entornos es esencial. Pese a la gravedad de la situación, empeorada desde el Covid-19, el doctor se mostró optimista. «Tenemos herramientas prácticas, sencillas y asequibles para proteger la salud mental y promocionarla en el ámbito familiar, escolar y social más cercano a nuestros hijos», asegura.

Otras sesiones del Foro Nueva Revista

«Salud mental en adolescentes», con María Inés López-Ibor. (2 octubre de 2024). [Leer más.](#)

«Al ayudar a otros nos beneficiamos», con Luis Rojas Marcos. (15 octubre de 2024). [Leer más.](#)

«El bienestar es una tentación», con Pablo D'Ors. (29 de octubre 2024). [Leer más.](#)

«El laberinto de la adolescencia, con José Antonio Marina». (12 noviembre de 2024). [Leer más.](#)

Fecha de creación

25/09/2024

Autor

Nueva Revista

Nuevarevista.net